

Buchempfehlungen

Naikan Jahresbegleiter 2010: Ruhe und Kraft für jeden Tag

von Johanna Schuh und Das Naikan-Leiter-Netzwerk

von Books on Demand (Broschiert - 14. August 2009)

ISBN 978-3-8391-0772-0

Info:<http://www.naikan.ws/naikan-jahresbegleiter2010.html>

DIE NAIKAN METHODE

Josef Hartl, Johanna Schuh

DIE NAIKAN METHODE

Josef Hartl, Johanna Schuh

Es ist das erste Buch über NAIKAN in deutscher Sprache.

ISBN 3-9500885-3-9

DAS WESEN VON NAIKAN

Prof. Akira Ishii / Shaku Yokô Josef Hartl /(Hrsg.)

40 Erfahrungsberichte aus 7 Ländern -

und geschrieben in 3 Sprachen:

Deutsch, Englisch, Japanisch

ISBN 3-9500885-1-2

DIE KRAFT DER DANKBARKEIT - Die spirituelle Praxis des Naikan im Alltag

Gregg Krech

Es geht um die spirituelle Praxis des Naikan im Alltag, und hierzu gibt es viele Anregungen und Beispiele.

Dieses Buch ist auch als Taschenbuch erhältlich

Naikan in der Schule

Sehr gelungenes Buch über den Einsatz von Naikan in der Schule: Projekt über mehrere Jahre in Deutschland,

Erfahrungen aus Japan.

NAIKAN - Versöhnung mit sich selbst

Claudia Müller-Ebeling, Gerald Steinke

"Erfahrungsberichte zur Anwendung von Naikan in Alltag, Beruf und Gesellschaft" lautet der Untertitel des Buches.

ISBN 3-933496-74-8

NAIKAN Praxisbuch I

Claudia Müller-Ebeling, Gerald Steinke

Die Mehrzahl der Artikel stammt aus Beiträgen zum 5. Internationalen Naikan Kongress, der 2003 in Deutschland stattfand.

ISBN 3-933496-84-5

Drei Fragen, die die Welt verändern - Die Naikan-Methode im Kontext von Spiritualität und Psychotherapie

Detlev Bölter ISBN 3933496829

Kochen im NAIKAN

Josef Hartl, Helga Hartl, Georg Hartl, Christl Eberle, Michael Simöl, Stefanie Tuczai

Dieses Kochbuch enthält Rezepte für Speisen, wie sie in Naikan-Wochen serviert werden. Es finden sich Kapitel über gesunde Ernährung, außerdem Infos und Erfahrungsberichte rund um Naikan.

ISBN 3-9500885-2-0

Empfehlungen für NAIKAN

Prof. Akira Ishii

Text erschienen als Vorwort in "Das Wesen von Naikan"

Broschüre, die Sie kostenlos bei Ingrid Stempel anfordern können

weiter